

# VABILO

*V počastitev 90 letnice odprtja prvega zdravstvenega doma v Sloveniji*

*Vas vabimo na tiskovno konferenco in predstavitev zbornika*

**TELESNA ZMOGLJIVOST ZA BOLJŠE ZDRAVJE IN POČUTJE** - *Vloga osnovnega zdravstva in lokalne skupnosti pri zagotavljanju ustrezne telesne zmogljivosti po vrhniškem modelu*

**dne 24.10.2016**

**16:30 Tiskovna konferenca**

**18:00 Predstavitev Zbornika**

**v Cankarjevem domu na Vrhniki**

*Vse bolj se uveljavlja načelo, da je vsak evro, vložen v preventivo, dolgoročno najboljša naložba (Ministrstvo za zdravje, 2015).*

*Temu načelu so sledili tudi pobudniki, ki so pred 90 leti, 24. oktobra 1926, odrli prvi zdravstveni dom v Sloveniji v Lukovici pri Domžalah.*

*Zmanjševanje smrtnosti in obolevnosti zaradi kroničnih nenalezljivih bolezni in obvladovanje dejavnikov tveganja, ki izhajajo iz bioloških značilnosti, življenjskega sloga in psihosocialnih dejavnikov bi morala biti temeljna usmeritev zdravstvene politike in vsevladnega pristopa – od lokalne do globalne ravni.*

*Zdravje lahko opišemo tudi kot sposobnost uspešnega prenašanja vsakodnevnih naporov in popolno uresničitev življenjskih možnosti, zato je pozitivno merilo stopnje zdravja tudi visoka raven telesne zmogljivosti. Ta v zrelejših letih omogoča ne samo užitek v izbrani dejavnosti, ampak nudi tudi podlago za funkcionalno telesno neodvisnost in družbeno vključenost posameznika.*

*Zbornik je posvečen Svetovalnici za telesni in gibalni razvoj, ki je organizacijsko umeščena v Center za krepitev zdravja, novo obliko organiziranja preventivne zdravstvene dejavnosti v zdravstvenih domovih in lokalni skupnosti. Predstavljeni model zdravstvene preventivne obravnave, s katerim smo v praktičnem preizkusu dokazali izjemno pozitivne spremembe telesne zmogljivosti in kakovosti zdravja, je prestal stopnjo pilotnega preizkusa.*

*Svetovalnica je primer dobre prakse, pilotno pa je bila testirana v Zdravstvenem domu Vrhnika, z namenom okrepitve vloge osebnega zdravnika na področju spreminjanja življenjskega sloga s poudarkom na telesni dejavnosti in športni vadbi ter merljivi uspešnosti.*

*Ekspertna skupina "Health-enhancing physical activity" (HEPA) Evropske komisije je predlagani model v svojem poročilu za leto 2016 predstavila kot primer dobre prakse iz Slovenije. Model sledi tezi, da lahko integracija preventivnih zdravstvenih programov in sodelovanje z lokalno skupnostjo poveča dolgoročno uspešnost intervencij na področju spremembe življenjskega sloga.*

*Stojan Jakin*

*župan občine Vrhnika*

